

**МБУ ДО «ДЮСШ №9 города Орла»
осуществляет образовательную деятельность по следующим
образовательным программам**

Основные и дополнительные общеобразовательные программы				
Уровень (степень) образования	Направленность образовательной программы	Вид образовательной программы (основная, дополнительная)	Наименование программы	Нормативный срок освоения программы
-	Программа дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	Дополнительная	ДЗЮДО	8 лет
			Кикбоксинг	8 лет
			Рукопашный бой	8 лет
			Спортивная акробатика	8 лет
			Спортивные танцы	8 лет
			Художественная гимнастика	8 лет
			Футбол	8 лет

Основной целью Учреждения является реализация программ физического воспитания детей и организация физкультурно – спортивной работы по программам дополнительного образования детей.

Основными задачами Учреждения являются:

– в спортивно-оздоровительных группах: способствование формированию здорового образа жизни, самосовершенствованию, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей; достижение уровня спортивных успехов сообразно способностям;

– в группах начальной подготовки: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности; утверждение здорового образа жизни; воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;

– в тренировочных группах: повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программы; улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие; профилактика вредных привычек и правонарушений;

– в группах спортивного совершенствования: привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд страны и команды мастеров;

Обучение и воспитание в Учреждении ведётся на русском языке.

Учреждение реализует дополнительные образовательные программы физкультурно–спортивной направленности по видам спорта: дзюдо, настольному теннису, спортивной акробатике, спортивным танцам; рукопашному бою, футболу.

С учетом запросов детей, их родителей (законных представителей) возможна реализация дополнительных образовательных программ других видов спорта.

Деятельность детей в Учреждении осуществляется в спортивных группах (далее - группа).

Учреждение формирует следующие группы бучения:

- спортивно-оздоровительные;
- начальной подготовки;
- учебно-тренировочные;
- спортивного совершенствования.

Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года.

Учебный год для второго и последующих лет обучения начинается 1 сентября. Группы первого года обучения комплектуются к 15 сентября каждого учебного года.

В каникулярное время Учреждение может создавать различные группы с постоянным и (или) переменными составами детей в лагерях с дневным пребыванием детей на своей базе, на базе общеобразовательных учреждений.

Продолжительность занятия исчисляется в академических часах и составляет 45 минут. При проведении занятий с детьми 5-6 летнего возраста продолжительность академического часа сокращается до 30 минут.

При реализации образовательных программ количество учебных часов на одну группу составляет:

В спортивно-оздоровительных группах – 6 часов в неделю;

В группах начальной подготовки:

- первого года обучения – 6 часов в неделю;
- второго года обучения – 9 часов в неделю;
- третьего года обучения – 9 часов в неделю.

В тренировочных группах:

- первого года обучения – 12 часов в неделю;
- второго года обучения – 14 часов в неделю;
- третьего года обучения – 16 часов в неделю;
- четвертого года обучения – 18 часов в неделю;
- пятого года обучения – 20 часов в неделю;

В группах спортивного совершенствования:

- первого года обучения – 24 часа в неделю;
- второго года обучения – 28 часов в неделю;
- третьего года обучения – 28 часов в неделю;

Прием детей в Учреждение проводится по их свободному выбору на основании:

- письменного заявления родителей (законных представителей) ребенка в возрасте до 14 лет;
- письменного заявления ребенка, достигшего возраста 14 лет, согласованного с родителями (законными представителями);
- медицинского заключения о состоянии здоровья ребенка.

Минимальный возраст детей для зачисления в Учреждение в группы по следующим видам спорта:

- дзюдо – 9 лет;
- кикбоксинг – 9 лет
- спортивная акробатика - 7 лет;
- спортивные танцы - 7 лет;
- рукопашный бой – 9 лет;
- футбол – 8 лет;
- художественной гимнастики – 5 лет.

В исключительных случаях по желанию родителей (законных представителей) допускается прием детей в более раннем возрасте.

На спортивно-оздоровительный этап зачисляются:

- дети и подростки, вновь зачисленные в Учреждение,
- обучающиеся, не выполнившие нормативные показатели общей и специальной физической подготовки (не выполнившие требования для зачисления на следующий год обучения или этап подготовки), но желающие заниматься данным видом спорта. При улучшении своих спортивно-технических результатов они могут быть восстановлены на тот год обучения, с которого были переведены на спортивно-оздоровительный этап.

На этап начальной подготовки принимаются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте. Период подготовки 1 - 3 года.

На тренировочный этап подготовки зачисляются только здоровые обучающиеся, прошедшие предыдущий этап обучения (при выполнении ими требований по общей физической и специальной подготовке).

На тренировочный этап могут зачисляться спортсмены-учащиеся, прошедшие обучение на этапе начальной подготовки не менее одного учебного года по решению педагогического совета Учреждения. Период подготовки на тренировочного этапе – 4-5 лет.

На этап спортивного совершенствования зачисляются спортсмены, прошедшие спортивную подготовку не менее 4-лет, на основании медицинского заключения врачебно-физкультурного диспансера, выполнившие спортивный разряд кандидата в мастера спорта. Период подготовки – 2-3 года.

Особо одаренные обучающиеся, занимающиеся на этапах начальной подготовки и тренировочном, достигшие соответствующих спортивных результатов в короткие сроки, могут быть, в порядке исключения, переведены на более высокие этапы учебно-тренировочного и спортивного совершенствования при условии персонального разрешения врача, полного выполнения контрольно-переводных нормативов и по решению педагогического совета Учреждения.

Открытие групп спортивного совершенствования осуществляется по согласованию с Учредителем.

Минимальная наполняемость групп определяется на основе нормативных документов в зависимости от характера деятельности, сложности образовательных программ.

Группы	Период обучения (годы)	Минимальная Наполняемость групп (чел)
Начальная подготовка	1	12 – 15
	2	12 – 15
	3	12 – 15
Тренировочные	1	10 – 12
	2	8 – 10
	3	8 – 8
	4	8 – 8
	5	6 – 8
Спортивного совершенствования	1	5 – 6
	2	4 – 5
	3	4 – 5
Спортивно-оздоровительные	Весь период	12 – 15