

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 9 ГОРОДА ОРЛА»**

АДРЕС: 302024, Г.ОРЕЛ, УЛ. 6ОЙ ОРЛОВСКОЙ ДИВИЗИИ,Д. 25

ТЕЛ. 47-62-61

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБУ ДО «ДЮСШ № 9 города Орла»
Протокол №

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО «ДЮСШ № 9 города
Орла»
_____ Г.В. Малахов
Приказ №

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ ДО «ДЮСШ № 9 города Орла»
на 2018-2019 учебный год**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 9 ГОРОДА ОРЛА»

АДРЕС: 302024, Г.ОРЕЛ, УЛ. 60Й ОРЛОВСКОЙ ДИВИЗИИ, Д. 25

ТЕЛ. 47-62-61

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБУ ДО «ДЮСШ № 9 города Орла»
Протокол № 1 от 28.08.18

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО «ДЮСШ № 9 города
Орла» Г.В. Малахов
Приказ № 92 от 29.08.18



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ ДО «ДЮСШ № 9 города Орла»
на 2018-2019 учебный год

1. Общие сведения

1.1. Учебный план МБУ ДО «ДЮСШ №9 города Орла» (далее - Учреждение) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ (последняя редакция);
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года №41;
- Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2014 г. №ВМ-04-10/2554;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Уставом МБУДО «ДЮСШ №9 города Орла».

1.2. Учебный план рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором Учреждения. Изменения в учебный план вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с педагогическим советом.

1.3. Учебный план учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся Учреждения в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Учреждение осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным и предпрофессиональным программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта дзюдо, кикбоксингу, рукопашному бою, спортивной акробатике, спортивным танцам, художественной гимнастике, футболу.

Занятия в учебных группах организуются в соответствии с учебным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель - в условиях Учреждения, 6 недель - в условиях оздоровительного спортивного лагеря, а также по

- индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.
- 2.2. Начало учебного года 01 сентября, окончание учебного года 31 августа.
- 2.3. Программы по видам спорта рассчитаны на 52 недели, из них 46 недель - занятия непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха (время отпуска тренера-преподавателя);
- 2.4. Учебно-тренировочные занятия проходят согласно расписанию.
- 2.5. Соревновательная деятельность: согласно утвержденному календарному плану МБУДО «ДЮСШ № 9 города Орла» на учебный год.
- 2.6. Инструкторская и судейская практика (приобретение первичных навыков инструкторской работы и судейства соревнований спортивной школы): согласно программам.
- 2.7. Оценка качества освоения детьми программ осуществляется по результатам промежуточной и итоговой аттестации, организуемой в виде проведения контрольно-переводных испытаний (график проведения испытаний утверждается приказом директора Учреждения).
- 2.8. Медицинский контроль:
- углубленное медицинское обследование: согласно графику БУЗ Орловской области «ОФВД»;
 - текущий медицинский контроль: согласно графику БУЗ Орловской области «ОФВД».
- 2.9. Этапы и года обучения, минимальный возраст обучающихся, минимальная, максимальная наполняемость групп, количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с Уставом МБУДО «ДЮСШ № 9 города Орла», учебным планом МБУДО «ДЮСШ № 9 города Орла», федеральными государственными стандартами и требованиями программ.

3. Формы промежуточной аттестации обучающихся.

- 3.1. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с Положением о периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа № 9 города Орла».
- 3.2. Согласно Положению о периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа № 9 города Орла» к сдаче контрольных испытаний допускаются все обучающиеся, имеющие медицинский допуск на день испытаний.
- 3.3. Контрольно-переводные испытания сдают обучающиеся Учреждения, прошедшие полный годовой курс обучения в группах начальной подготовки, тренировочных группах.
- 3.4. Сроки проведения аттестации:
- Промежуточная аттестация проводится в конце календарного года (ноябрь-декабрь), перед подготовительным этапом.
 - Переводные испытания проводятся в учебных группах в апреле-мае (конец учебного года).
- 3.5. Форма промежуточной аттестации: тестирование. Количество

нормативов для тестирования определяется в соответствии с ниже приведенной таблицей согласно этапу обучения.

Год обучения	ОФП (кол-во норм.)	СФП (кол-во норм.)	Техника (кол-во норм.)
СО	5		
НП-1 г.о.	4	1	
НП-2 г.о.	3	2	
НП-3 г.о.	2	3	
УТ-1 г.о.	2	2	1
УТ-2 г.о.	2	2	1
УТ-3 г.о.	2	2	1
УТ-4 г.о.	2	2	1
УТ-5 г.о.	2	2	1



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБУ ДО «ДИОСШ № 9 города Орла»
 Г.В. Малахов
 Приказ № 92 от 29.08.18

Учебный план на 2018-2019 учебный год

Начало учебного года 1 сентября

Окончание учебного года 31 мая

Классификация групп	Год обучения	Кол-во групп	Нагрузка в неделю (час.)	мин. Наполняемость (чел.)	мин. Возраст учащихся (лет)	Аттестация (час.)		Распределение часов помесячно											
						Промежуточная 15-30 декабря	Переводная/Итоговая 15-30 мая	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08
ДЗЮДО																			
Спортивно-оздоровительные	Весь период	2	6	12	6	6	6	25	26	26	25	26	26	27	27	27	26	26	25
Начальной подготовки	1	1	6	12	8	6	6	25	26	26	25	26	26	27	27	27	26	26	25
Начальной подготовки	2	3	9	12	9	4	4	38	40	40	38	38	40	40	38	40	40	38	38
Начальной подготовки	3	1	9	12	10	4	4	38	40	40	38	38	40	40	38	40	40	38	38
Тренировочная	1	3	12	12	11	4	4	60	48	48	60	48	48	60	60	48	48	48	48
Тренировочная	2	1	14	12	12	4	4	70	56	56	70	56	56	70	70	56	56	56	56
кикбоксинг																			
Начальной подготовки	2	1	9	12	9	4	4	38	40	40	38	38	40	40	38	40	40	38	38
Тренировочная	1	1	12	12	11	4	4	60	48	48	60	48	48	60	60	48	48	48	48
Тренировочная	2	1	14	12	12	4	4	70	56	56	70	56	56	70	70	56	56	56	56

Рукопашный бой

Начальной подготовки	1	1	6	12	8	6	6	25	26	26	25	26	26	27	27	27	26	26	25	3
Начальной подготовки	2	2	9	12	9	4	4	38	40	40	38	38	40	40	38	40	40	38	38	4

Спортивная акробатика

Начальной подготовки	2	6	9	15	8	4	4	38	40	40	38	38	40	40	38	40	40	38	38	4
Начальной подготовки	3	6	9	12	9	4	4	38	40	40	38	38	40	40	38	40	40	38	38	4
Тренировочная	1	2	12	12	10	4	4	60	48	48	60	48	48	60	60	48	48	48	48	6

Спортивные танцы

Спортивно-оздоровительные	Весь период	3	6	12	5	6	6	25	26	26	25	26	26	27	27	27	26	26	25	3
Начальной подготовки	1	1	6	12	7	6	6	25	26	26	25	26	26	27	27	27	26	26	25	3
Начальной подготовки	2	3	9	12	8	4	4	38	40	40	38	38	40	40	38	40	40	38	38	4
Начальной подготовки	3	1	9	12	9	4	4	38	40	40	38	38	40	40	38	40	40	38	38	4
Тренировочная	1	3	12	12	10	4	4	60	48	48	60	48	48	60	60	48	48	48	48	6
Тренировочная	3	1	14	12	11	4	4	60	61	60	61	61	60	61	61	61	60	61	61	7

Художественная гимнастика

Начальной подготовки	2	1	9	12	6	4	4	38	40	40	38	38	40	40	38	40	40	38	38	4
Начальной подготовки	3	2	9	12	7	4	4	38	40	40	38	38	40	40	38	40	40	38	38	4

Футбол

Начальной подготовки	1	1	6	15	8	6	6	25	26	26	25	26	26	27	27	27	26	26	25	3
Начальной подготовки	3	1	9	15	10	4	4	38	40	40	38	38	40	40	38	40	40	38	38	4

Тренировочная	1	1	12	15	11	4	4	60	48	48	60	48	48	60	60	48	48	48	48	6
Тренировочная	2	2	14	15	12	4	4	70	56	56	70	56	56	70	70	56	56	56	56	7

Тематический учебный план подготовки

Группа Содержание занятий	СО	НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5
Теория	28	28	32	32	58	58	80	80	80
ОФП	86	80	120	120	100	100	100	100	100
СФП	30	30	84	84	48	48	100	100	100
Технико-тактическая подготовка	162	162	188	188	306	306	456	456	456
Участие в соревнованиях	-	6	18	18	30	30	48	48	48
Восстановительные мероприятия	-	-	-	-	48	48	91	91	91
Судейская практика	-	-	18	18	24	24	45	45	45
Контрольно-переводные испытания	6	6	8	8	10	10	16	16	16
Всего часов за год	312	312	468	468	624	728	832	936	1040